

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

**LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARASTIS**

2023 m. rugsėjis 11 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos plovė su daržovėmis	200/80	3,30
Bulviniai blynai su mėsa, grietinė 18%	250/20	3,30
<i>Augalinis</i> Konvekciniame krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Grikių kruopų košė, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Pupelių sriuba

Tausojantis Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis

Augalinis Konvekciniame krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės

Vanduo

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"
NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2023 m. rugsėjis 12 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kepsnys "Girininkai" (kiauliena užkepta grybais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	3,70
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine	200/20	3,20
Lazanija su maltos kiaulienos mėsa ir fermentiniu sūriu	200	3,00
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60	3,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine

Tausojantis Maltas kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis

Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

UZDAROJI AKCINE BENDROVE "LEMANDA"

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ VALGIARASTIS

2023 m. rugsėjis 13 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	3,30
Jūreiviški makaronai	200	3,00
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Trinta daržovių sriuba

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės

Vanduo su citrina

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir groietine

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troskintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2023 m. rugsėjis 14 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	3,50
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,30
<i>Augalinis</i> Morkų troškiny su plikytais ryžiais, daržovės	200/100	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis ,

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais

Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės

Augalinis Morkų troškiny su plikytais ryžiais, daržovės

Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2023 m. rugsėjis 15 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos guliašas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	3,30
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	3,20
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	3,00
Kepta žuvis su marinatu	50/50	1,50
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai

Pienas 2,5%

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)

Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės

Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės

Sultys

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256