

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 6 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Prancūziškas kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,70</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės	150/60	<b>3,00</b>
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija

*Tausojantis* Kiaulienos maltinukas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis

*Augalinis* Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės

Vanduo, vaisiai

**NUO 14 VAL. PAVAKARIAI 1,60 Eur**

Mieliniai blynai su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

### VALGIARAŠTIS

2023 m. lapkritis 7 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis, padažas	100/100/100/10	<b>3,50</b>
Žemaičių blynai su grietine 18%	200/20	<b>3,30</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės	160/80	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

#### PUSRYČIAI 1,20 Eur

Trijų grūdų dribsnių košė su uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

#### KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Šviežių kopūstų sriuba su grietine

*Tausojantis* Vištienos troškiny su žirneliais, griekiai, daržovės

*Augalinis* Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas),

Vanduo, vaisiai

#### VAKARIENĖ 1,60 Eur

Virti varškėčiai su grietine ir uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"***NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 8 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Barščiai su pupelėmis ir grietine	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,50</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,30</b>
<i>Augalinis</i> Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės	180/80	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Kvietinių kruopų košė su sviestu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Barščiai su pupelėmis ir grietine

*Tausojantis* Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis*Augalinis* Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės

Vanduo su citrina

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Sklindžiai su obuoliais , trintos uogos

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 9 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žirnių -perlinių kruopų sriuba	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Vištienos kepsnys "Vaidilutė", bulvių košė, daržovės	100/100/100	<b>3,60</b>
Jūrėiviški makaronai	200	<b>3,00</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės	200/100	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Miežinių kruopų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Žirnių -perlinių kruopų sriuba

*Tausojanti* s Varškės apkepas su grietine

*Augalinis* Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės

Vanduo, vaisiai

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Lietiniai blynai su jogurtu ir trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 10 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Užkepti makaronai su fermentiniu sūriu	200/30	<b>2,90</b>
Kiaulienos zrazas įdarytas pievagrybiais su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,30</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės	180/90	<b>3,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Grikių kruopų košė su sviestu

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine

*Tausojantis* Keptas žuvies šnicelis su žolelėmis, makaronais ir daržovėmis

*Augalinis Konvekciniėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės*

Sultys

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Virti varškės kubeliai su grietine ir uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256