

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 22 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos kepsnys su agurkų ir sūrio plutele, bulvių koše , burokėlių- raugintų kopūstų salotos	100/100/100	3,50
Jūreiviški makaronai	200	3,00
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine

Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis ir daržovėmis

Augalinis Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės

Vanduo

NUO 14 VAL. PAVAKARIAI 1,60 Eur

Blynėliai su kakava ir tintomis uogomis

Kefyras

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 23 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos sprandinė su grybų padažu, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	3,50
Lietiniai blynai su mėsa ir grietine	200/20	3,10
Augalinis Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	3,00
Bulvių košė Tausojantis	100	0,80
Virti plikyti ryžiai Tausojantis	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Avižinių kruopų košė

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Žirnių sriuba

Tausojantis Kiaulienos ir grikių troškinys, daržovės

Augalinis Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės

Vaisių sultys

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 24 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kepti kiaulienos šonkauliai su BBQ padažu, bulvių košė, daržovės	150/100/100	3,80
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,40
Augalinis Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Perlinių kruopų košė, vaisiai
Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis
Tausojanti s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis
Augalinis Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės
Vanduo su citrina

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis
Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 25 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos kebabas ant iešmo su daržovėmis ir padažu	120/100/30	3,20
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	3,40
Augalinis Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis, daržovės	200/60	3,00
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais

Tausojantis Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės

Augalinis Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis, daržovės

Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 26 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Lęšių sriuba	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Mieliniai blynai su uogiene	200/20	2,60
Vištiena kinietiška su ryžių makaronais ir daržovėmis	100/100/100	3,50
<i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės	250/70	3,00
Kepta žuvis su marinatu	50/50	1,50
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Lęšių sriuba

Tausojantis Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis

Augalinis Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės

Vaisių sultys

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Makaronai su troškintomis daržovėmis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256